ਟੈਟੂ ਬਾਅਦ ਦੇਖਭਾਲ

ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਰਾਤ ਭਰ ਲਗਾ ਰਹਿਣ ਦਿਓ।

ਸਵੇਰੇ ਟੈਟੂ ਨੂੰ ਅਣ-ਸੁਗੰਧ ਵਾਲੇ, ਹਲਕੇ, ਹੈਂਡ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਧੋਵੋ। ਸਾਰੇ ਅਤਰ, ਖੂਨ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

3-5 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਟੂ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਕਠੋਰ ਪਰਤ ਵਿਕਸਤ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਛਿੱਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ, ਇਹ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਟੈਟੂ ਨੂੰ ਨਾ ਚੁੱਕੋ ਜਾਂ ਖੁਰਚੋ ਨਾ।

ਜਦੋਂ ਟੈਟੂ ਸੁੱਕ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸੁਗੰਧ ਵਾਲੇ ਹੱਥ ਲੋਸ਼ਨ ਦੀ ਪਤਲੀ, ਹਲਕੀ ਪਰਤ ਲਗਾਓ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਸ਼ਨ ਬਿਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਟੂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਤਾਜ਼ੇ ਧੋਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਸਿਰਫ ਮੀਂਹ. ਟੈਟੂ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ ਨਹਾਉਣ, ਸਵੀਮਿੰਗ ਪੂਲ, ਗਰਮ ਟੱਬਾਂ, ਝੀਲਾਂ, ਨਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਧੁੱਪ, ਤੰਗ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਰੱਖੋ।